

学びあい、集いあい、交流の輪をひろげましょう！！

令和5年度福寿町コミュニティ運営委員会

講座募集のご案内

No	講座名・講師	内 容	対象・定員・場所	開 催 日	受講料・持ち物
1	暮らしを 彩る花講座 ※見本写真あります	①小さなガーデン (グリーンの 小さな寄せ植え)	成人 12人 コミセン集会室	6/13(火) 10:00~11:30	材料費2,500円 ビニール手袋 新聞紙・持ち帰りの袋
	下川美代子先生	②アーティフィシャル フラワーアレンジ (造花と雑貨で作る置物)	成人 12名 コミセン集会室	10/24(火) 10:00~11:30	材料費2,500円 ハサミ ペンチ(ワイヤー切る用) 新聞紙・持ち帰り袋
2	大人のぬり絵 (色鉛筆画) ※見本の作品あります	下絵となる線画に色を塗ります。 お手本付きなので初めてでも 安心です。 集中して取り組むためストレス 解消や認知症の予防にも効果 ありと言われてます	成人 15名 コミセン集会室	6/15~12/7 第1、3木曜日 全12回 13:00~15:00	色鉛筆12色以上 (新品でなくてもいい) 水分補給用飲料 教材費:1回200円 (12回2,400円)
3	楽しく学ぼう 『正しい歩き方』 本郷区 浅井広明さん	意外と知らない 『正しい歩き方』 みんなで楽しく学びましょう 膝の負担を軽減させ 正しく歩いて健康力アップ 休憩時間には故郷豆知識も お話しします	成人 15名 コミセン集会室	6/27・7/25 8/22・9/26 10/31・11/28 火曜日 全6回 9:30~11:00	水分補給用飲料 タオル・運動靴 動きやすい服装



◎材料費等講座にかかる費用は自己負担でお願いします。

◎申込期間は 5月8日(月)~6月2日(金) 但し、各講座とも定員になり次第締め切ります。

◎申込みが少ない場合は講座を取りやめる場合もあります。

◎日程・内容は講師の都合で変更することがありますのでご了承ください。

◎開催当日は 体調不良、熱がある方はご遠慮ください。

◎申込書を記入の上、コミセン窓口、または電話、FAXでお申し込みください。

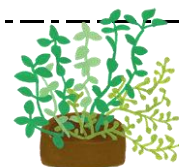


【問合せ・申込先】 福寿コミュニティセンター (TEL・FAX) 391-2267

----- 切り取り線 -----

令和5年度福寿町コミュニティ運営委員会

講 座 申 込 書



講座名	講座No	住所	
ふりがな		電話番号	※連絡がとれる番号を記入してください
氏 名	(歳)		