

学びあい、集いあい、交流の輪をひろげましょう！！

令和7年度福寿町コミュニティ運営委員会

裏面も
ご覧ください

講座募集のご案内①

No	講座名・講師	内 容	対象・定員・場所	開 催 日	受講料・持ち物
1	音楽脳トレ運動 (全10回) 加藤 由実先生	懐かしい歌を歌いながら、 リズムをとって、体を動かし 楽しく脳トレ ハンドベルも演奏します 心も体もリフレッシュ！ 	成人 10名 ----- コミセン 集会室	第3水曜日 10:15～11:30 6/18・7/16・8/20・9/17 10/15・11/5・12/17 1/21・2/18・3/18	水分補給用飲料 動きやすい服装 ※11月は第1水曜に 変更

☆大人から子どもまでどなたでも大歓迎！！個人も家族やグループの参加もOKです☆

No	講座名・講師	内 容	対象・定員・場所	開 催 日	受講料・持ち物
2	【防災体験講座】 公園の 防災トイレ 使ってみよう 講師：福寿防災 ネットワーク	本郷公園の災害時のトイレの 使い方、してますか？ けがしたときの応急手当、 してますか？ 防災食、食べたことがあります か？ いざというときのために 体験してみましょう！	福寿町民なら どなたでも 20～30名 程度 小中学生 大歓迎！ ----- 本郷公園	6/15(日) 10:00～12:00	1人お米1合 水分補給用飲料 雨天の場合も コミセンで 開催します
3	第1回 モルック体験会 講師：福寿生涯 スポーツ振興会	モルックのルール簡単な 説明の後グループに分けて 試合形式で楽しめます！ 個人でも家族友人グループ での参加も大歓迎	福寿町民なら どなたでも 20～30名 程度 小中学生 大歓迎！ ----- コミセン 集会室	6/29(日) 9:30～11:30	水分補給用飲料 小学3年生以下は 保護者同伴 

◎申込期間は 5月7日(水)～6月13日(金) 但し、各講座とも定員になり次第締め切ります。

◎申込みが少ない場合は講座を取りやめる場合もあります。

◎日程・内容は講師の都合で変更することがありますのでご了承ください。

◎申込書を記入の上、コミセン窓口、または電話、FAXでお申し込みください。

【問合先・申込先】福寿コミュニティセンター
TEL・Fax 391-2267 <https://fukuju122.com/>



----- 切 り 取 り 線 -----

令和7年度福寿町コミュニティ運営委員会

≪ 講 座 申 込 書 ≫

※参加希望の講座に
○をつけてください

講座名	①音楽脳トレ講座	②防災体験講座	③モルック体験会
住所			※連絡がとれる番号を記入ください
氏名	ふりがな	年齢 (学年)	
・お子様だけで申し込みされる場合、保護者名、連絡先(携帯電話)もご記入ください			

